

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 1 de 8

Lugar	Comunidad de cuidado San José
Fecha	30 de agosto de 2026 Hora: 6:30 PM
Tema	Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA).
Desarrollo	<p>En el marco de la ejecución del Convenio 6768-2026, el área de Enfermería realizó una capacitación el día 30 de Agosto de 2026, con el propósito de socializar una enfermedad de interés en salud pública. Teniendo en cuenta que esta época se considera pico respiratorio, se considera capacitar a cerca de la temática de enfermedades respiratorias agudas (ERA). Esta actividad se ejecutó teniendo en cuenta el contexto de las labores diarias del equipo de enfermería, en el cual su objetivo principal prevenir la aparición de enfermedades respiratorias agudas en las personas mayores, mediante la promoción de hábitos de higiene adecuados, medidas preventivas de transmisión de los agentes causales de este tipo de patologías infecciosas.</p> <p>OBJETIVO</p> <p>Sensibilizar al personal de Enfermería de la comunidad de cuidado San José, acerca de la detección, tratamiento, prevención y control de las enfermedades respiratorias agudas (ERA), de tal forma que se mitigue la aparición de posibles casos de brotes.</p> <p>METODOLOGÍA</p> <p>Se expone la temática en la que se brinda espacios de interacción en las que expresen su experiencia en el manejo de las enfermedades respiratorias agudas. Esto para reforzar sus conocimientos y se interioricen las medidas preventivas que permitan su aplicación dentro de sus labores de cuidado diarias.</p> <p>INTRODUCCIÓN</p> <p>Las enfermedades respiratorias agudas, se encuentran dentro de las principales enfermedades con mayor morbi-mortalidad en el mundo, convirtiéndose en un fenómeno de interés de salud pública, por su alta facilidad de contagio, la importante afectación en la salud de niños y personas mayores en el mundo y la alta demanda al uso de los servicios de salud.</p> <p>Estas infecciones pueden involucrar las vías respiratorias superiores (como la nariz y la garganta) o inferiores (como los pulmones), y son causadas generalmente por virus o bacterias.</p>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 1

Fecha: I2026022259 –
07/07/2026

Página: 2 de 8

DESARROLLO DEL TEMA

Neumonía

Es una inflamación del tejido pulmonar, generalmente causada por una infección bacteriana, viral o fúngica. La neumonía puede ser un tipo de IRA baja y es particularmente peligrosa en adultos mayores, pudiendo generar insuficiencia respiratoria grave.

1.1.1 SATURACIÓN DE OXÍGENO (SpO2)

Es un parámetro vital que mide el nivel de oxígeno en la sangre. Un nivel de saturación de oxígeno inferior al 90% puede indicar insuficiencia respiratoria y requiere intervención médica inmediata. Es un indicador clave en el manejo de personas mayores con ERA grave.

1.1.2 Dificultad respiratoria

Es la sensación de no poder respirar adecuadamente, lo que puede ser causado por la obstrucción de las vías respiratorias o la insuficiencia de los pulmones para intercambiar oxígeno y dióxido de carbono. En personas mayores con IRA baja, la dificultad respiratoria puede ser grave y requiere monitorización y tratamiento.

1.1.3 Desnutrición o fragilidad

El estado nutricional y la fragilidad son factores que aumentan el riesgo de complicaciones graves en adultos mayores con ERA. La desnutrición puede reducir la capacidad del sistema inmunológico para luchar contra infecciones, lo que hace que el manejo de la ERA sea más complejo.

1.1.4 Aislamiento

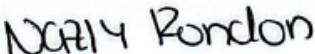
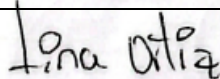
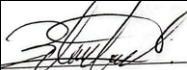
Es la medida preventiva tomada para evitar que las personas mayores con infecciones respiratorias agudas contagien a otros. Se recomienda aislar a las personas mayores con síntomas respiratorios graves en un área separada para minimizar el riesgo de transmisión a otros residentes y personal.

1.1.5 Contagio

Es el proceso mediante el cual una persona infectada transmite la infección a otra. Las ERA son altamente contagiosas, especialmente cuando son de origen viral, y se propagan principalmente a través de las gotas de saliva al toser, estornudar o hablar.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 3 de 8
	<p>1.1.6 Prevención de ERA</p> <p>Son las estrategias implementadas para reducir el riesgo de enfermedad respiratoria aguda. En los adultos mayores, la vacunación contra la influenza y neumonía, así como la promoción de medidas de higiene respiratoria, son fundamentales para prevenir la propagación de IRA.</p> <p>1.1.7 Comorbilidades</p> <p>Son enfermedades o condiciones preexistentes que afectan a una persona junto con la ERA. Las comorbilidades comunes en adultos mayores, como la diabetes, hipertensión o enfermedades cardiovasculares, pueden complicar el curso y tratamiento de la enfermedad respiratoria aguda.</p> <p>Rol del auxiliar de enfermería en la detección, manejo y prevención de ERA:</p> <p>Se destacó la responsabilidad del auxiliar en la vigilancia continua de signos de infección, en el cumplimiento de las normas de bioseguridad, en la educación del paciente y su familia, y en la notificación oportuna de casos sospechosos al equipo de salud.</p> <p>Conclusiones del equipo de enfermería:</p> <p>La capacitación permitió fortalecer los conocimientos y habilidades de los auxiliares de enfermería para la prevención, detección y manejo oportuno de las enfermedades respiratorias agudas en las personas mayores.</p> <p>Se definió la importancia de aplicar medidas preventivas como el lavado de manos, la higiene respiratoria y la vigilancia de síntomas, garantizando una atención segura y de calidad.</p> <p>Esta enseñanza contribuye al bienestar de los auxiliares y sus familias, y de las personas mayores residentes de la comunidad.</p>	

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 9 de 8

	<div>REGISTRO FOTOGRAFICO</div> <div><div>30 Agosto 2026 06:33:41 PM</div><div>Chinauta, Fusagasugá, Cundinamarca</div><div>#hogar san jose</div><div></div></div>			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Fernanda Guevara	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Nazly Jissel Rondon Baquero	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Lina Maria Ortiz	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Diego Hurtado	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Binyelis Paola Delgado Sanguino	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 1

Fecha: I2026022259 –
07/07/2026

Página: 10 de 8

	Eladis Maria Cortines Moris	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Monica Andrea Baron Torres	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Mónica Varón Torres
	Siory Iveth Fernandez Rodelo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Siory Fernandez R.
	Jesus Hernando Aguilera	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Maria Fernanda Medina Lara	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Maria Fernanda Medina
	Alexandra Forero	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Alejo Forero
	Yina Marcela Vargas Acevedo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Yina Vargas.
	Yeimy Cuervo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Yeimy Cuervo, Y.
	Any Rey Pachon	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Any Rey P.
	Fabio Sanchez Rodriguez	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Fabio Sanchez R.
	Brayan Lambrano	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Brayan L.
	Alexandra Malaver Bogota	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Luz Mila Nieto	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Luzmila Nieto Herrera
	Mateo Rodriguez	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Lidia Garcia Ruiz	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Lidia Garcia Ruiz
	Marco Antonio Caicedo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Carolina Mejia	Enfermero profesional	Enfermería	Carolina Mejia
	Johanna Mesa Camelo	Coordinadora	Enfermería	
	Actividad	Responsable		Fecha límite

Compromisos	Reforzar las prácticas seguras de cuidado y control de infecciones en todas las áreas de atención.	Profesionales y Técnicos en enfermería	Permanente
	Mantener la educación continua sobre el manejo de las enfermedades respiratorias agudas	Profesionales en Enfermería	Permanente
Próxima reunión	En el mes de Septiembre de 2026		
Elaboró	Carolina Mejia. Profesional en Enfermería		